**ACCESS BARS TEHNIKA**

**Kaj je Access Bars tehnika?**

Access bars je**tretma z rahlimi dotiki 32 točk na glavi** s katerimi na učinkovit in preprost način sprostimo vse, kar nas omejuje pri tem, da bi življeljenju z lahkoto prejemali vse, kar si želimo. **V točkah, ki se jih tekom tretmaja dotaknemo, je shranjen ves naboj,** ki se je skozi tisočletja nabiral v našem sistemu in je povezan z našim**razmišljanjem in prepričanji o denarju, zdravljenju, miru, umirjenosti, kontroli, staranju, seksualnosti, sanjah, upanju, obliki in strukturi, radosti, manifestiranju.** Ta naboj nam preprečuje, da bi videli več možnosti zase in za svoje življenje. **En Access Bars tretma lahko odpravi od 5.000-10.000 let omejitev povezanih z določeno točko, ki se je dotaknemo na glavi.** Bolj se začnemo zavedati sebe, svojega telesa in vsega okoli nas. Po Access Bars tretmaju se boste v najslabšem primeru počutili, kot da ste pravkar bili na izvrstni masaži. V najboljšem primeru pa**se bo vaše življenje spremenilo v nekaj veliko večjega od tistega, kar ste si kadarkoli predstavljali.**

**“Zavedanje je spodobnost, da ste prisotni v vsakem trenutku vašega življenja, brez obsojanja sebe ali kogarkoli drugega. Je sposobnost sprejemanja vsega, zavračanja ničesar in kreiranje vsega, kar želite v življenju – boljše kot trenutno imate in več, kot si lahko predstavljate.**  
**Kaj če bi bili voljni negovati in poskrbeti zase? Kaj če bi odprli vrata k temu, da ste lahko vse, kar ste se nekoč odločili, da ne morete biti? Kaj bi bilo potrebno, da bi spoznali, kako ključnega pomena ste za uresničitev vseh možnosti tega sveta?”**

Gary Douglas

**Access Consciousness**®

**(dostop do zavedanja) je skupek orodij in procesov oblikovanih z namenom, da ljudem omogočijo več zavedanja.**Zavedanje vključuje vse, brez obsojanja. Je voljnost in sposobnost biti popolnoma zavesten in prisoten na vseh področjih življenja, zavedanje je zmožnost neprestanega prebujanja v svet večjih možnosti, več izbir in več življenja.

**Access Consciousness**®**vas vabi, da prepoznate sebe!** kot neskončno bitje, tisto, kar v resnici ste in pričnete generirati življenje onkraj tega, kar menite, da ste. Kot neskončno bitje delujete z neskončnim dojemanjem, vedenjem, bivanjem in prejemanjem. Za neskončno bitje so ves čas možne vse stvari in vedno imate na voljo popolno izbiro.  
 Kot bitja polna vzorcev, delujemo iz misli, občutkov in čustev.

**Access Consciousness**®**vas osvobaja polarnosti, zaključkov, pogojevanja in omejitev, ki jo predstavljajo vase misli, občutki in čustva.** Ko delujemo iz končnosti in zaključkov, imamo Ie malo izbire in omejene možnosti.

Polarnost (dvojnost) nam onemogoča, da bi videli stvari takšne kot so in spremenili stvari, ki jih želimo spremeniti. Povzroča, da delujemo iz travm in dram, vznemirjenja in intrig obstoječe realnosti.  
Eno izmed najveličastnejših orodij, da se osvobodimo te zasvojenosti, je, da začnemo delovati iz dopuščanja.

Dopuščanje nam omogoči, da se začnemo zavedati vseh področij našega življenja, kjer se ali pridružujemo, strinjamo ali upiramo in reagiramo na različne poglede, stališča, mnenja, misli, občutke, čustva, prepričanja, obsodbe in zaključke dopuščamo takrat, ko je vse samo zanimiv pogled (zanimivo stališče, mnenje).

Osvobajati se lahko pričnemo tako, da se spomnimo, da je vse, kar mislimo, čutimo, sodimo ali to, kar smo se odločili le zanimivo stališče, mnenje.