**GAMMA TEHNIKA  -  USTVARJANJE ČUSTVENEGA RAVNOVESJA**

KAKO DELUJE GAMA TEHNIKA?

Gama tehnika ustvarja popoln možgansko valovni podpis, da vnese nove informacije v vsako celico našega telesa. Prepričanja, misli in čustva so vzorci elektromagnetne energije in ta energija se z uporabo gama tehnike predrugači. Um je informacijsko polje, ki prepleta in povezuje vsako celico možganov in telesa. Naša prepričanja, čustva in misli tako komunicirajo in vplivajo na vsako celico v telesu. Vsaka naša misel ali čustvo, najsi bo tesnobno, samozavestno, dvomeče, napeto ali energično, je znano našemu celotnemu telesu, od vrha glave do palcev na nogi. Če želimo dvigniti svojo energijo, odpornost in uspešnost, se moramo najprej naučiti programirati svoj um. Da to naredimo, pa moramo razumeti moč svojih zavestnih in podzavestnih prepričanj.

Gama zdravljenje razlaga in uči, da s posodabljanjem naših sistemov prepričanj in razširitvijo svoje zavesti lahko odstranimo svoje dolgoletne in globoko zakoreninjene strahove, dvome in skrbi ter re-programiramo naše celotno bitje za bolj izpolnjujoče življenje.

Pri izvajanju Gama tehnike, je v prvem delu metoda tapkanja – EFT, pri tem rahlo zmedemo možgane z pozitivnimi ter negativnimi afirmacijami in nato gremo v Gama stanje, kjer so naši možgani pripravljeni na pozitivne afirmacije, ki jih izgovarjamo. Pri izvajanju Eft-ja je veliko smeha in dobre volje, kar udeležence dvigne na izredno visok nivo pozitivnosti. Dokazano je, da srce pošilja veliko več signalov v možgane kot obratno – srce je na nek način naš vodja. In v društvu se trudimo, da bi ljudje dobili nazaj srčnost, ki se je nekako skrila. S tem pridobimo na vseh področjih: zdravju, dobremu počutju, veselju do življenja, zmanjšamo stres, dobimo pozitivne pogled na vse okoli nas.

TEHNIKE GAMA ZDRAVLJENJA SE UPORABLJAJO:

•    za posodobitev zastarelih načinov razmišljanja  negativnih in podzavestnih vzorcev

•    za učinkovito reševanje vsakdanjih ;ustvenih težav, slabih navad, omejujočih prepričanj

•    v stresnih situacijah, ki od nas zahtevajo izjemno zbranost in učinkovitost

•    za regeneracijo telesa in uma, za izboljšanje intuicije

GAMA TEHNIKE VAM POMAGAJO:

•    da postanete in si pridobite vse tisto, kar si želite, postanete čustveno bolj stabilni,

•    omogočajo vam, de se umirite, zbistrite um in voljo do življenja

•    da se vaše razmišljanje in čustveno odzivanje uravnata z vašim delovanjem

•    da izrazite nove ravni svojega potenciala

Pomembno!

Gama zdravljenje je popolnoma varna metoda treniranja vaših možganov in posledično ustvarjanja novih »elektrokemičnih« povezav. Naučene tehnike lahko izvajate sami in kadarkoli. Tehnike ne zahtevajo nobenega predznanja, kot tudi ne slepega verovanja v nadnaravno